

Io bevo l'acqua del rubinetto e tu?

L'acqua del rubinetto è generalmente di buona qualità (basta informarsi), non è meno sicura di quella imbottigliata e costa molto meno

Le nostre sedi

Adiconsum Marche, Via dell'industria 17, 60127 Ancona
Tel 071505234 – Fax 071505207
adiconsummarche@virgilio.it

Adiconsum Ancona, Via dell'Industria 17, 60127 Ancona
Tel 0712832101(800663822) Fax 071505207
adiconsum.ancona@cisl.it

Adiconsum Ascoli Piceno, C.so Vittorio Emanuele 37, 63100
Ascoli Piceno – Tel 073624951 - Fax 073624951
ascoli@adiconsum.it

Adiconsum Pesaro, Via Porta Rimini 11, 61100 Pesaro
Tel 0721370104 – Fax 072130212
adiconsumpesaro@virgilio.it

Adiconsum Macerata, Via G. Valenti 27, 62100 Macerata
Tel e fax 07334075212
adiconsum.macerata@cisl.it



L'acqua è una risorsa insostituibile

**Impariamo ad utilizzarla con moderazione
evitando sprechi**

Anche la bolletta sarà più leggera

Realizzato nell'ambito del programma generale di intervento 2009 della Regione Marche con l'utilizzo dei fondi del Ministero dello Sviluppo Economico

Igiene personale

Tenere aperto il rubinetto mentre ci si rade, si lava le mani, i denti, i capelli, è uno spreco. *Un rubinetto aperto scarica tra i 10 ed i 20 litri al minuto, evitiamo di sprecare dai 30 ai 60 litri a volta.*

Preferire la doccia al bagno (*per immergerci in vasca sono necessari c.a.150 litri di acqua, per una doccia anche 5 volte meno*) ricordandosi di chiudere l'acqua mentre ci si insapona.

Lavabiancheria e lavastoviglie a pieno carico

Scegliere il ciclo 'economico' ed azionare la macchina al massimo carico, si risparmia acqua ed energia.

Attenzione all'acquisto: possono esserci differenze notevoli nel consumo di acqua: da 16 a 23 litri a lavaggio per le lavastoviglie e da 50 a oltre 100 litri a lavaggio per le lavabiancheria.

Per lavare i piatti a mano conviene raccogliere una giusta quantità d'acqua nel lavello. In questo modo si risparmiano alcune migliaia di litri all'anno.

Ridurre il flusso dello sciacquone

Oltre il 20% dei consumi domestici d'acqua finisce nello scarico del bagno e ogni volta se ne vanno almeno 10 litri d'acqua.. Dotare lo scarico di doppio tasto, o di regolatore di flusso, che eroga quantità di acqua a seconda delle esigenze, permette di risparmiare migliaia di litri di acqua .

Rispettiamo l'ambiente utilizzando al minimo i detersivi e scegliendo quelli compatibili con l'ambiente

Il giardino

Innaffiare il giardino con parsimonia e sempre verso sera: quando il sole è calato, l'acqua evapora più lentamente e viene assorbita dalla terra.

Installare sistemi di irrigazione a micropioggia programmabili, *che possono funzionare anche durante la notte, quando i consumi sono più bassi*, oppure irrigatori goccia a goccia, che rilasciano l'acqua lentamente e senza dispersioni. E' comunque consigliabile dotarsi di un sistema di raccolta anche dell'acqua piovana da poter sfruttare per l'irrigazione.

Lavaggio auto

Utilizzare un secchio piuttosto che acqua corrente.

La manutenzione

L'uso dei miscelatori d'aria nei rubinetti e nelle docce riduce il consumo d'acqua.

Assicurarsi della perfetta tenuta dei rubinetti: basta un rubinetto che gocciola o un water che perde acqua per sprecare anche centinaia di litri al giorno, una riparazione contribuirà a far risparmiare tanta acqua potabile altrimenti dispersa.

Quando ci si assenta per lunghi periodi è buona regola chiudere il rubinetto centrale dell'acqua.

Riciclare l'acqua

Far scorrere l'acqua in attesa che diventi calda raccogliendola in una bacinella: può essere usata per innaffiare, lavare i pavimenti, etc.

Lavare frutta e verdura o lasciare in ammollo usando una bacinella: l'acqua può essere riusata.